



# Gestörte Exekutivfunktionen bei Aphasie

**DOI:**

[10.1055/s-0042-124429](https://doi.org/10.1055/s-0042-124429)

**Document Version**

Accepted author manuscript

[Link to publication record in Manchester Research Explorer](#)

**Citation for published version (APA):**

Spitzer, L., & Abel, S. (2017). Gestörte Exekutivfunktionen bei Aphasie. *Sprache - Stimme - Gehör*, 41(1), 52-.  
<https://doi.org/10.1055/s-0042-124429>

**Published in:**

Sprache - Stimme - Gehör

**Citing this paper**

Please note that where the full-text provided on Manchester Research Explorer is the Author Accepted Manuscript or Proof version this may differ from the final Published version. If citing, it is advised that you check and use the publisher's definitive version.

**General rights**

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the Research Explorer are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

**Takedown policy**

If you believe that this document breaches copyright please refer to the University of Manchester's Takedown Procedures [<http://man.ac.uk/04Y6Bo>] or contact [uml.scholarlycommunications@manchester.ac.uk](mailto:uml.scholarlycommunications@manchester.ac.uk) providing relevant details, so we can investigate your claim.



# Gestörte Exekutivfunktionen bei Aphasie

## Patienteninformation

### Gesprächsfähigkeit bei Aphasie

Menschen mit Aphasie fällt es häufig schwer, Gespräche zu führen. Dies zeigt sich bei manchen Betroffenen bereits beim Austausch über das Wetter. Anderen gelingt es nur schwer, sich in eine Diskussion mit mehreren Personen einzubringen. Häufig werden diese Schwierigkeiten als besonders einschränkend und belastend empfunden. Um Gespräche zu verbessern, wird in der herkömmlichen Aphasietherapie vorrangig an sprachlichen Fähigkeiten gearbeitet, wie zum Beispiel an der Grammatik. Die Einschränkungen in Gesprächen bei Aphasie scheinen jedoch mehr als ein sprachliches Problem zu sein, und sie sind nicht in fehlendem Wissen um korrektes Gesprächsverhalten begründet. Studien haben gezeigt, dass für erfolgreiche Gespräche auch nichtsprachliche Exekutivfunktionen notwendig sind, die durch neuropsychologische Diagnostik in ihrer Leistung direkt erfasst werden können.

### Infobox

„Exekutivfunktionen“ fasst als Regenschirmbegriff eine Vielzahl von Kontrollfunktionen zusammen. Diese neuropsychologischen Funktionen ermöglichen es, im Alltag flexibel zu reagieren, Lösungswege zu entwickeln und anzuwenden, sowie das eigene Verhalten zu kontrollieren.

### Exekutivfunktionen und deren Einfluss auf Gespräche

Exekutivfunktionen werden in Gesprächen dann benötigt, wenn es beispielsweise darum geht, flexibel auf Fragen zu reagieren, passende Argumente zu entwickeln oder das eigene Verhalten zu kontrollieren und ggf. auf die Situation anzupassen.

Dabei kommen insbesondere die folgenden Komponenten der Exekutivfunktionen zum Einsatz: Monitoring, Umstellungsfähigkeit, Interferenzkontrolle und Arbeitsgedächtnis:

#### Monitoring

Das Monitoring ermöglicht die eigene Kontrolle über das Gesprochene, wodurch es gelingt, die eigenen Fehler, wie Versprecher, zu erkennen und zu korrigieren. Darüberhinaus erlaubt das Monitoring, Gesprächsbeiträge auf ihre Relevanz und ihren Bezug zum aktuellen Thema zu überprüfen und ggf. zu korrigieren.

#### Umstellungsfähigkeit

Damit ist die Fähigkeit gemeint, schnell und flexibel auf veränderte Bedingungen zu reagieren, wie es bei einem Themenwechsel oder einer unvorhersehbaren Frage notwendig ist.

#### Interferenzkontrolle

Die Interferenzkontrolle ist wichtig, um sich im Gespräch auf das Wesentliche zu konzentrieren. Dafür muss zwischen relevanten und irrelevanten Informationen unterschieden werden. Letztere müssen anschließend ausgeblendet werden, wie zum Beispiel die Stimmen von Personen vom Nebentisch.

#### Arbeitsgedächtnis

Das Arbeitsgedächtnis ermöglicht die kurzzeitige Speicherung von Informationen. In Gesprächen ist dies dann relevant, wenn der Zuhörer eigene Argumente kurzzeitig im Gedächtnis behalten muss, bis der Gesprächspartner ausgesprochen hat. Andersherum ist das Arbeitsgedächtnis auch relevant für das Sprachverstehen: Es ermöglicht beim Zuhören, den Anfang eines gesprochenen Satzes in Erinnerung zu behalten, während der Satz zu Ende gesprochen wird.

Beeinträchtigungen der Exekutivfunktionen können zu folgenden Schwierigkeiten in Gesprächen führen:

(Hier bitte Tabelle 1 einfügen (siehe unten))

#### Fazit

Bei einer Aphasie ist die Fähigkeit, Gespräche zu führen, oftmals eingeschränkt. Ursache hierfür können neben sprachlichen Beeinträchtigungen (Wortschatz, Grammatik), auch Störungen der Exekutivfunktionen (oder besondere Anforderung an diese) sein. Der genaue Zusammenhang zwischen Sprache und Exekutivfunktionen sowie effektive Behandlungsmethoden gestörter Exekutivfunktionen bei Aphasie sind bislang kaum erforscht, erfreulicherweise nehmen sich doch in jüngster Zeit verschiedene Fachbereiche dieser Themen an. Für Menschen mit Aphasie, ihre Angehörige und beteiligte Berufsgruppen kann bereits das Wissen um mögliche Einschränkungen durch exekutive Störungen hilfreich sein: sie können ihre Auswirkungen auf Gespräche eher erkennen, die Anforderungen in Gesprächen entsprechend verringern, und bei Bedarf weitere diagnostische Abklärung anregen.

Lena Spitzer, Aachen

PD Dr. phil. Stefanie Abel, Aachen/Manchester

Weiterführende Literatur finden Sie Online:

Breitenstein C, Kramer K, Meinzer M et al. Intensives Sprachtraining bei Aphasie. Einfluss kognitiver Faktoren. Der Nervenarzt 2009; 80 (2): 149 – 154.

Fridriksson J, Nettles C, Davis M, et al. Functional communication and executive function in aphasia. Clinical Linguistics & Phonetics 2006; 20 (6): 401 – 410.

Murray L. Attention and other cognitive deficits in aphasia: presence and relation to language and communication measures. American Journal of Speech-Language Pathology 2012; 21: 51 - 64.

Tab. 1 Exekutivfunktionen und Auswirkungen auf Gespräche

Exekutivfunktion	Mögliche Schwierigkeiten
Monitoring	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fehler werden nicht erkannt und nicht korrigiert</li><li>- Fehlender „roter Faden“</li></ul>
Umstellungsfähigkeit	<ul style="list-style-type: none"><li>- Haften an vorherigen Inhalten, obwohl Themenwechsel stattfand</li><li>- auf Fragen erfolgen inadäquate Antworten</li><li>- verzögerte Reaktion auf Themenwechsel oder Fragen</li></ul>
Interferenzkontrolle	<ul style="list-style-type: none"><li>- schnelle Ablenkbarkeit im Gespräch</li></ul>
Arbeitsgedächtnis	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vergessen von bereits überlegten Gesprächsbeiträgen („was wollte ich nochmal sagen?“)</li></ul>